

# CATÀLEG DE FORMACIONS DE L'ESCOLA FORCA

Càpsules formatives per a **agrupaments**



FUNDACIÓ ESCOLTA

**JOSEP  
CAROL**

EDUCACIÓ EN GÈNERE I DRETS HUMANS .....	1
GESTIÓ D'EQUIPS .....	2
PROCESSOS GRUPALS .....	4
ATENCIÓ A LA DIVERSITAT .....	5
RESOLUCIÓ DE CONFLICTES .....	8
TÈCNIQUES I RECURSOS D'ANIMACIÓ .....	12
GESTIÓ ECONÒMICA .....	13
EXCURSIONISME I EDUCACIÓ AMBIENTAL .....	14
PRIMERS AUXILIS .....	17
ERA DIGITAL I LLEURE .....	19
PROMOCIÓ DEL BON TRACTE I PROTECCIÓ DE LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA .....	20
FORMACIÓ REGLADA I NO REGLADA .....	21
PROMOCIÓ DEL BON TRACTE .....	21
COM DEMANAR UNA FORMACIÓ .....	22

## MODEL DE FORMACIÓ I PREUS

Les càpsules formatives són sessions breus, pràctiques i modulars, dissenyades per adaptar-se a les necessitats de les caps. **El preu és el mateix per a tots els agrupaments d'Escoltes Catalans.** També oferim opcions personalitzades per respondre a necessitats específiques que puguin sorgir.

Els cursos tenen un mínim de 5 participants i un màxim de 30, amb l'objectiu de garantir un espai enriquidor que afavoreixi l'aprenentatge. En cas de no arribar o sobrepassar aquests límits es podrà parlar amb l'Escola i buscar una solució.

# Educar amb mirada de gènere i drets humans al cau

Eines per incorporar l'Educació en Gènere i Drets Humans (EGiBDH) en el dia a dia del cau, promovent espais educatius més justos, equitatius i respectuosos amb totes les identitats.

Continguts:

- Conceptes clau: gènere, identitat, estereotips i drets humans
- Detecció de desigualtats i discriminacions en el dia a dia del cau
- Estratègies per incorporar la mirada de gènere i drets humans en activitats, llenguatge i dinàmiques
- El rol de les caps com a agents educatius transformadors

Durada: 2 hores

Preu: 140€



# Organització i lideratge conscient

Es treballa l'organització del consell i la distribució de rols i lideratges per clarificar funcions, millorar la presa de decisions i afavorir lideratges més conscients i compartits.

Continguts:

- Rols i funcions de les caps
- Lideratges conscients i compartits
- Presa de decisions en equip
- Organització i funcionament del consell

Durada: 2 hores

Preu: 140€



# Comunicació i cohesió d'equip

Com ens relacionem dins del consell? Posem el focus en la comunicació i el treball en equip, amb eines per expressar-nos millor, gestionar tensions i reforçar la cohesió.

Continguts:

- Comunicació assertiva
- Gestió de tensions i desacords
- Cohesió i confiança d'equip
- Cures i benestar dins del consell

Durada: 2 hores

Preu: 140€

3

# Claus per entendre i acompanyar infants i joves avui

Aprofundim en com infants i joves viuen, aprenen i es relacionen dins l'agrupament, per acompanyar-los de forma més conscient i dissenyar propostes enriquidores.

Continguts:

- Desenvolupament psicosocial dels infants i adolescents
- Com són les relacions entre iguals segons l'etapa evolutiva?
- Recursos per a les diferents etapes del desenvolupament (jocs, danses...)

Durada: 2 hores

Preu: 140€

# Acompanyament a la diversitat al cau

Com acompanyem infants i joves amb necessitats diverses dins del cau? Comprensió de les diferents realitats, adaptar activitats i generar espais on tothom pugui participar. Posa el focus en una mirada inclusiva i en el paper de les caps com a referents.

Continguts:

- Prevenció: atenció als senyals d'alerta
- Comprensió de la diversitat (cognitiva, emocional i funcional)
- Adaptació d'activitats i dinàmiques
- El rol de les caps en la inclusió

Durada: 2 hores

Preu: 140€



5

# Gestió de situacions i conductes al cau

Què fem davant conductes que desborden la dinàmica del grup? Centrada en entendre què hi ha darrere de certes conductes i com intervenir-hi des d'una mirada educativa, respectuosa i coherent.

Continguts:

- Comprensió de conductes i necessitats
- Estratègies de regulació i acompanyament
- Gestió de situacions de desbordament
- Coordinació amb equip i famílies

Durada: 2 hores

Preu: 140€



# Neurodivergència al cau: comprendre i acompanyar

Com acompanyem infants i joves amb maneres diverses de percebre, sentir i relacionar-se? Proposta que aprofundeix en la neurodivergència, posant el focus en la comprensió de necessitats i en com adaptar el dia a dia del cau perquè tothom hi pugui participar.

## Continguts:

- Què entenem per neurodivergència (TEA, TDAH, entre altres)
- Com es manifesta en el context del cau
- Necessitats i suports en el dia a dia (rutines, espais, comunicació)
- Adaptació d'activitats i dinàmiques
- Estratègies d'acompanyament i regulació

Durada: 3 hores

Preu: 210€



# Els conflictes i el seu acompanyament

Tractem el concepte de conflicte per entendre què podem fer com a educadores i com això pot contribuir a la prevenció de violències entre iguals. Eines i recursos que permetin a les caps ser figures facilitadores i mediadores davant del conflicte.

Continguts:

- Prevenció: atenció als senyals d'alerta
- Convivència: el conflicte i les seves cares en el dia a dia del cau
- Facilitar i mediar: el rol de la cap en el conflicte

Durada: 2 hores

Preu: 140€



# Pràctiques restauratives al lleure educatiu I

Les pràctiques restauratives són una manera d'entendre la convivència entre les persones que busca fomentar relacions positives i afavorir la col·laboració dins dels grups. La finalitat és introduir, de manera pràctica, la perspectiva i les eines de les pràctiques restauratives

Continguts:

- Què són les pràctiques restauratives
- Exemples de pràctiques restauratives
- Aplicació al cau: què podem fer al cau per incloure aquesta mirada? (Eines per a les caps, rol de la cap...)

Durada: 2 hores

Preu: 140€



# Pràctiques restauratives al lleure educatiu II

Aquest mòdul aprofundeix en l'aplicació de les pràctiques restauratives en situacions més complexes del cau. S'adreça a equips que ja tenen una base i volen consolidar el rol de facilitadores.

Continguts:

- Aprofundiment en la mirada restaurativa i el rol de facilitadora
- Conducció de cercles restauratius (preparació, desenvolupament i tancament)
- Integració de les pràctiques restauratives en el dia a dia del cau

Durada: 2 hores

Preu: 140€

10

# Prevenió de l'assetjament entre iguals

Donar eines als equips educatius per prevenir, detectar i intervenir davant situacions d'assetjament entre iguals, fomentant un clima de respecte, seguretat i cohesió dins l'agrupament.

Continguts:

- Què és l'assetjament? Rols i dinàmiques de grup
- Prevenió des del cau
- Intervenció i acompanyament

Durada: 2 hores

Preu: 140€

# Recursos i estratègies per dinamitzar el cau

Estratègies i materials per enriquir les propostes educatives del cau, fent-les més atractives, participatives i significatives. S'estimula la creativitat i l'aprenentatge vivencial.

Continguts:

- Eixos d'animació i ambientacions
- Jocs, contes transformadors, danses i tècniques d'animació
- Dinamització de grups

Durada: 2 hores

Preu: 140€



# Gestió econòmica al cau: eines bàsiques

Eines pràctiques per planificar i gestionar els recursos de manera responsable i transparent, elaborant pressupostos, controlant ingressos i despeses i organitzant la documentació econòmica per garantir la sostenibilitat del cau.

Continguts:

- Elaboració i seguiment del pressupost
- Control d'ingressos i despeses
- Organització i registre de la documentació econòmica
- Presa de decisions econòmiques al consell

Durada: 2 hores

Preu: 140€



# Excursionisme

Sortir a la natura és essencial al cau i cal fer-ho amb seguretat i sentit educatiu. Es faciliten estratègies per planificar excursions adaptades al grup, tenint en compte els riscos i el marc legal.

Continguts:

- Planificació d'excursions segons edats i objectius
- Prevenció de riscos a la muntanya
- Marc legal bàsic: acampades, pernocta i vivac
- Rol de la cap en entorns naturals

Durada: 2 hores

Preu: 140€



14

# Orientació

Eines bàsiques d'orientació per moure's amb seguretat i autonomia a la natura, i com transmetre aquestes habilitats als infants i joves de manera educativa i vivencial.

Continguts:

- Tècniques bàsiques d'orientació (mapa, brúixola, referències)
- Lectura de l'entorn i presa de decisions
- Propostes d'activitats d'orientació per al cau
- Propostes de rutes adaptades a l'edat

Durada: 2 hores

Preu: 140€

# Educació ambiental

Com fem de la natura un espai d'aprenentatge crític i transformador? Una mirada educativa sobre la relació amb l'entorn, posant el focus en el paper del cau com a espai de consciència, responsabilitat i acció.

## Continguts:

- Emergència climàtica i educació ambiental al cau
- Mirada crítica: ecofeminisme i justícia global
- Pràctiques sostenibles en el dia a dia del cau

Durada: 2 hores  
Preu: 140€

# Actuar davant d'emergències

Davant d'una emergència, saber què fer en els primers minuts és clau. Es treballa com identificar situacions de risc, aplicar el protocol d'actuació i fer una primera valoració de la víctima. Una proposta pràctica per actuar amb seguretat, criteri i calma.

Continguts:

- Seguretat personal i de l'entorn
- Protocol PAS i comunicació amb emergències
- Valoració primària de la víctima
- Actuació bàsica davant situacions freqüents

Durada: 2 hores

Preu: 140€



# Cura, prevenció i seguiment

Més enllà de l'actuació immediata, cal saber prevenir i fer un bon seguiment de les situacions de salut al cau. Es treballen eines per anticipar riscos, atendre situacions habituals i gestionar correctament la farmaciola.

Continguts:

- Prevenció de riscos i infeccions
- Valoració secundària i seguiment
- Atenció a situacions habituals (cops, ferides, febre, etc.)
- Ús i organització de la farmaciola

Durada: 2 hores

Preu: 140€

# Pantalles, drets i benestar digital

Espai per comprendre el paper de les pantalles en la vida d'infants i joves des d'una mirada de drets, tenint en compte el seu impacte en les relacions, el benestar i les desigualtats, i per acompanyar-ne un ús crític, segur i conscient al cau.

Continguts:

- Ús de pantalles des d'una mirada de drets
- Impacte en la convivència, l'autoestima i les relacions
- Desigualtats i riscos (gènere, accés, exposició)
- Estratègies per a un ús crític, segur i conscient al cau

Durada: 2 hores

Preu: 140€

# Relacions, gènere i prevenció de violències

Abordem les relacions entre infants i joves des d'una mirada de gènere i drets humans. Eines per promoure relacions respectuoses, prevenir violències masclistes i reforçar el paper de les caps com a referents educatius.

## Continguts:

- Educació sexoafectiva: relacions, límits i consentiment
- Gènere i referents: models predominants, impacte i alternatives (masculinitats)
- Prevenció de violències masclistes al cau

Durada: 2 hores

Preu: 140€



20

## Formació reglada i no reglada

Per a necessitats formatives més extenses o per a grups més amplis (per vegueries), oferim formacions de major durada amb continguts ampliat i més activitats dinamitzades. Podeu trobar-les al catàleg i destaquem:

- ▶ Curs de monitores i monitors de lleure
- ▶ Curs de directores i directors de lleure
- ▶ Curs de vetlladors i vetlladores

## Promoció del bon tracte i protecció de la infància i l'adolescència

Les violències sexuals afecten infants i joves, i volem formar a les caps en la prevenció, detecció i gestió d'aquestes situacions, contribuint a eradicar aquesta forma de maltractament. Des de la perspectiva de gènere, es treballen aspectes clau per fer dels espais educatius llocs segurs i lliures de violències.

Oferim diferents formats de formació amb eines teòriques i pràctiques per a la comprensió d'aquest tipus de violència.

Per tal que les caps puguin prendre consciència i tenir el coneixements necessaris per a la detecció i la creació d'entorns segurs i respectuosos per als infants i adolescents. Podeu consultar el catàleg específic al nostre web.

## Com demanar una formació

Si voleu demanar alguna de les formacions del catàleg o es detecta una necessitat formativa i aquest no hi dona resposta, cal contactar la **persona de seguiment de formació de la vostra vegueria** i la **Delegada de Formació**. Des d'aquí es farà la demanda corresponent a l'Escola Forca.

En el correu cal indicar:

- ▶ La formació o formacions que us interessin
- ▶ A qui va dirigida: caps i/o consell
- ▶ Una proposta de dates
- ▶ Nombre aproximat de participants

Correus de formació per vegueries:

Formació **Baix Llobregat - Anoia**  
formacio.baixlloanoia@escoltes.org

Formació **Barcelonès**  
formacio.barcelones@escoltes.org

Formació **Camp Tarragona - Penedès**  
formacio.camppenedes@escoltes.org

Formació **Maresme**  
formacio.maresme@escoltes.org

Formació **Ponent**  
formacio.ponent@escoltes.org

Formació **Vallès**  
formacio.valles@escoltes.org

Cal incloure sempre en còpia la **Delegada de Formació:**  
formacio@escoltes.org



FUNDACIÓ ESCOLTA

**JOSEP  
CAROL**